

COURS DE FORMATION OFFERT AUX HOMMES

Thème du stage : Devenir aussi intelligent qu'une femme (donc être parfait).

Objectif pédagogique : Cours de formation permettant aux hommes d'éveiller cet organe, appelé cerveau, dont ils ignorent l'existence.

Programme : ~~4 modules sont proposés dont 1 obligatoire.~~ **4 modules obligatoires** (pour cause du thème de ce stage qui s'avère malgré tout être très optimiste !)

Module 1 : COURS OBLIGATOIRES

1. Apprendre à vivre sans sa mère (2000 heures)
2. Ma femme n'est pas ma mère (350 heures)
3. Je donne ma paie à ma femme (550 heures)
4. Comprendre que le foot n'est qu'un sport, et Ronaldo un crétin (500 h)
5. Ma femme n'est pas mon infirmière
6. Ma femme n'est pas ma bonne

Module 2 : LA VIE A DEUX

1. Avoir des enfants sans devenir jaloux (50 heures)
2. J'arrête de dire des niaiseries quand ma femme reçoit ses amies (500h)
3. Vaincre le syndrome de la télécommande (550 heures)
4. Je ne pisse pas à côté. Je m'avance un peu, j'oublie ma prétention... (exercice pratique avec vidéo) (100 heures)
5. Je ne transforme pas la salle de bains en piscine municipale lors de ma douche...
6. Comment se rendre jusqu'au panier à linge sans se perdre ? (500 heures)
7. Comment survivre à un rhume sans penser être à l'article de la mort ? (200 heures)
8. Savoir s'habiller tout seul, choisir ses vêtements tout seul, et ne pas faire semblant de ne pas savoir où se trouve l'armoire.

Module 3 : DÉTENTE ET LOISIRS

1. Repassage en 2 étapes : a) 1 chemise en moins de 2 heures
b) idem pour les autres articles (exercices pratiques).
2. Le ménage... une activité familiale et valorisante.
3. Je mémorise les journées de sortie des poubelles.
4. J'apprends par cœur la définition du mot "aspirateur" : « *appareil ménager, servant à aspirer les poussières, les menus déchets* » (j'en profite pour gagner du temps en regardant le Niveau 1 du Module 4)
5. Savoir se servir d'une éponge...
6. Savoir ramasser les dégâts après une séance de bricolage...
7. Réviser son français : le féminin de « assis devant la télé » n'est pas « debout devant la cuisinière »

Module 4 : COURS DE CUISINE

Niveau 1 (débutant) : Les appareils ménagers : - "ON" = mettre en marche
- "OFF" = arrêter (... l' appareil).

Niveau 2 (avancé) : Mon premier « quick soup » sans brûler l'eau.
(Exercices pratiques : Faire bouillir l'eau avant d'ajouter les spaghettis.)

Niveau 3 (expert) : faire du café, sans oublier ni l'eau, ni le café, et ne pas utiliser le soluble qui est incompatible avec la cafetière.

Niveau 4 (best off) : Savoir servir le café, sans en foutre la moitié à côté...

DOSSIER D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

CATEGORIE : *(Cocher la case correspondante)*

- ◆ FOOTBALLEUR
- ◆ HOMOSEXUEL REFOULÉ
- ◆ BOUTONNEUX À LUNETTES
- ◆ INTELLECTUEL SOPORIFIQUE
- ◆ RAPPEUR CASQUETTE
- ◆ BODYBUILDER CRÉTIN
- ◆ Ne sait pas
- ◆ Autre *(préciser)* :

AGE :

SIGNE ZODIACAL :

TAILLE (en cm) :

POIDS (en kg) :

TÉLÉPHONE DIRECT :

ADRESSE :

QUE PENSEZ-VOUS DE CE PROGRAMME ? :